



L' ASSOCIATION

DE FITNESS GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MESNILOISE

Reprendra ses cours le mercredi 17 Septembre 2025 à 19 H 30

A la salle des fêtes communale du Mesnil Aubry.

- Cours dispensés par un professeur diplômé.
- Séances diversifiées : Echauffement, steps, poids, corde, élastique, bâton, ballon, cardio, renforcement musculaire.
- relaxation, gliding etc...

- Cours chaque mercredi de 19 H 30 à 20 H 30, sauf pendant les vacances scolaires. (34 heures de cours – fin des cours le 24 Juin 2026)
- Avant inscription définitive : Possibilité de 2 cours gratuits, paiement possible en 2 fois.
- Certificat médical exigé pour tout nouveau licencié(e).
- Tapis souhaitable.
- Cotisation annuelle : 125 €

Trésorier : Jean- Pierre SCHWERTZ

Présidente de l'Association

Secrétaire : Béatrice GIRARD

Odile MULLER 

GV Mesniloise

Place de la Mairie - 95720 Le Mesnil Aubry

SIRET : 833 375 009 00010

Tél : 01 34 71 10 10